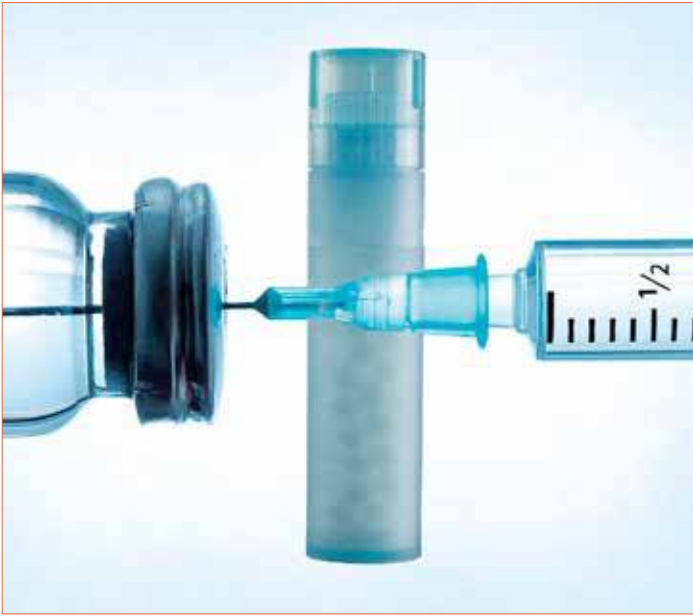




Vaccination Covid

L'accompagnement homéopathique

Dr Daniel Scimeca, Maisons-Alfort (94)



La pandémie de Covid 19 affecte nos vies, nos libertés, notre santé mentale comme notre intégrité physique.

Elle nécessite une stratégie individuelle mais surtout collective.

Les incertitudes, les méconnaissances encore nombreuses sur le virus et ses variants, la variabilité de sa morbidité comme de sa létalité d'un individu à un autre entraînent beaucoup d'angoisse dans la population.

Une certaine rigidité de la part des autorités sanitaires, un manque de transparence que beaucoup ont dénoncé, font écho et alimentent l'irrationalité de tous les délires complotistes.

La stratégie anti-pandémique est à la fois collective et individuelle.

Elle ne repose, hélas pour l'instant que sur des traitements palliatifs au plan thérapeutique (corticothérapies, anticoagulants, réanimation), en l'absence d'un traitement spécifique faisant l'unanimité des scientifiques. Nous sommes attentifs aux recherches sur la colchicine, l'ivermectine, etc.

Elle repose sur plusieurs éléments de prévention :

- L'hygiène antivirale (gestes barrières, port de masques adaptés, lavage des mains) ;
- La distanciation sociale et la réduction des interactions (auto-confinement, auto-discipline, mais aussi mesures coercitives sociétales telles que couvre-feu ou confinement) ;
- L'optimisation des défenses immunitaires (supplémentation en vitamine D, apport en zinc, usage de certaines plantes, notre pratique quotidienne homéopathique qui tient compte du terrain de nos patients) ;
- Surtout la vaccination à grande échelle, permettant d'obtenir une immunité de groupe.

Cette vaccination, semble, dans notre pays, susciter doutes et angoisses pour une partie de la population. Cela semble choquant au pays de Pasteur, et surtout non fondé. Les scandales sanitaires qui ont émaillé l'actualité depuis quelques décennies ont concerné d'autres classes thérapeutiques que les vaccins.

Si nous sommes opposés à une obligation vaccinale qui radicaliserait les oppositions, nous disons qu'il est important que chacun puisse se faire vacciner.

Les vaccins à la disposition des états sont :

- Ceux à adjuvants à ARN messager (Pfizer-BioNTech, Moderna)
- Ceux à protéines virales (AstraZeneca/Oxford)
- Ceux à Protéine recombinante (Sano et GSK), hélas pas pour demain !
- Ceux plus classiques mais non prévus dans les acquisitions de notre pays, en tout cas pour le moment (Sinopharm chinois et Spoutnik V russe)

Les effets secondaires dont les laboratoires font état sont principalement :

- Syndrome grippal modéré : fatigue, maux de tête, douleurs musculaires et articulaires, frissons, fièvre ;
- Nausées ;
- Adénopathies ;
- Sensation de malaise ;
- Possible lymphopénie ;
- Rarement paralysie faciale ou réaction allergique sévère.

Il nous a semblé intéressant d'étudier comment pallier à ce type d'effets secondaires grâce à notre pharmacopée homéopathique.

En effet, l'étude de la matière médicale de nos médicaments nous permet d'envisager un protocole destiné à éviter ou tout au moins atténuer les effets secondaires éventuels et de nature à rassurer les plus pusillanimes à se faire vacciner.

Belladonna

C'est le premier médicament qui vient à la logique puisqu'il est un grand médicament de l'inflammation aiguë, telle que celle qui peut apparaître dans les jours qui suivent un vaccin, au point d'injection et éventuellement au niveau des ganglions locaux périphériques.

L'usage homéopathique et les répertoires le situent comme un médicament de suite de vaccins en général. Il est un médicament d'adénopathies aiguës douloureuses et inflammatoires. En fait il correspond bien aux états grippaux ou pseudo grippaux d'apparition aiguë. Il nous semble être un médicament adapté avant la vaccination pour pallier à cette inflammation aiguë possiblement désagréable.

Mercurius solubilis

On le considère comme le médicament qui suit **Belladonna** dans le temps dans le cadre des inflammations aiguës. Il fait partie lui aussi des médicaments de suite de vaccinations. Son inflammation aiguë respiratoire, son état pseudo grippal, et ses possibles adénopathies cervicales, le placent donc comme médicament certainement adapté dans la suite immédiate de la vaccination.

En outre il fait partie des médicaments d'anosmie, laquelle ne fait pas partie des effets secondaires observés dans la vaccination Covid, mais cela le place en résonance sémiologique avec le virus.

Silicea

Ce médicament a une action profonde de régulation de l'immunité. Il est le médicament très classique des suites de vaccinations (avec **Thuja** que nous n'avons pas retenu, car plus éloigné des effets secondaires possibles de la vaccination Covid).

En dehors du type sensible mince, déminéralisé et transpirant, il peut convenir à tout le monde pour cette action régulatrice, légèrement à distance de l'injection de la dose.

A.R.N

C'est un médicament des atteintes virales en général pouvant entraîner une leucopénie et une asthénie.

D'une manière générale, il est indiqué dans les états graves avec atteinte hépatique post virus B, dans les états de grande

asthénie chez les patients à l'état général très altéré, comme en oncologie. Il a une action très globale et très profonde sur l'immunité, ce qui est logique lorsqu'on connaît le rôle de cet acide nucléique dans la transcription pour la synthèse des protéines. Classiquement on évite les dilutions hautes en particulier 15CH (Guermonprez) et on préférera ici utiliser la 5CH, autour de la vaccination.

Apis mellifica

Ce médicament de l'allergie œdémateuse aiguë sera intéressant chez les patients au terrain allergique et qui ont une appréhension. Bien entendu un antécédent d'allergie grave après un vaccin est une contre-indication de la vaccination selon les laboratoires.

La modalité d'amélioration par le froid est ici assez logique, s'agissant d'une éventuelle réaction allergique au point de piqûre.

Arsenicum album

Ce médicament a la modalité inverse d'amélioration par la chaleur, mais le plus important est qu'il a une action plus profonde au niveau intracellulaire (là où **Apis** agit en extracellulaire et en œdème). L'association des deux médicaments n'est donc pas aussi illogique qu'il peut y paraître.

Bien entendu, beaucoup d'autres médicaments pourraient être évoqués et il s'agit d'un premier travail qui mérite d'être critiqué, enrichi, par l'expérience de mes confrères et les retours des patients vaccinés.

Il s'en suit une possibilité de schéma d'accompagnement homéopathique, qui n'est que spéculatif au regard de la matière médicale de nos médicaments et qui devra se confronter à la clinique rigoureuse :

Belladonna 9CH

5 granules les 3 matins qui précèdent chaque dose de vaccin

Mercurius solubilis 7CH

5 granules les 3 matins qui suivent chaque dose de vaccin

A.R.N 5CH

5 granules les 2 soirs qui précèdent et qui suivent

Silicea 7CH

1 dose une semaine après chaque dose de vaccin

Cas particulier des patients allergiques

L'allergie grave est une contre-indication du vaccin

Un schéma simple peut être ajouté sur les terrains allergiques bénins, et le médecin vaccinateur Covid sera toujours à même d'évaluer le niveau de contre-indication ou non pour chaque patient :

Apis 9CH

1 dose une heure avant l'injection

Arsenicum album 9CH

1 dose le soir de l'injection

De manière plus spécifique que pour les prescripteurs expérimentés en homéopathie, je conseille de renforcer la réac-

tivité immunitaire du patient en lui redonnant 15 jours après chaque dose de vaccin, son médicament de fond ou de mode réactionnel chronique dominant (**Sulfur Mercurius solubilis, Phosphorus, Thuya**).

La peur du vaccin reste un sujet sensible et il convient de respecter les émotions du patient, même si nous ne partageons pas ses craintes.

On pourra aider le patient avec :

Gelsemium 15CH

5 granules la veille, le matin même et juste avant.

Les professionnels de santé utilisant l'homéopathie dans le cadre d'un exercice global de la médecine (médecine intégrative) doivent s'inscrire et concourir au succès de cette campagne de vaccination, en connaissant l'efficacité de l'homéopathie en soins de support, en connaissant aussi ses limites, pour un horizon de liberté et de vie.

Dr Daniel SCIMECA

Webinaires FFSH

La FFSH propose des webinaires sur des thèmes d'actualité.
Retrouvez la programmation sur ffsh.fr

Destiné aux professionnels de santé
non formés à l'homéopathie

Venez découvrir l'homéopathie
à travers des soirées **gratuites**,
en visio, sur des thèmes d'actualité

Découvrir l'homéopathie

Destiné aux professionnels de santé
formés à l'homéopathie

Venez vous perfectionner en homéopathie
à travers des soirées,
en visio, sur des thèmes d'actualité

Évolutions de pratiques autour de l'homéopathie