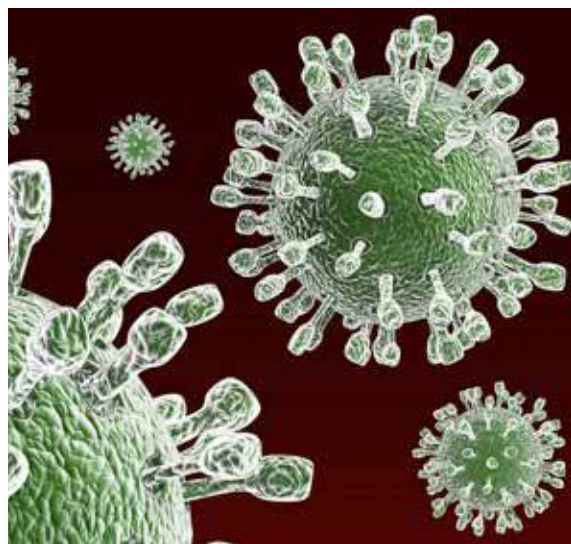


# La gastroentérite aiguë

Dr Marie Auvray, Voisins-le-Bretonneux (78)



Quelle soit d'origine virale, bactérienne ou parasitaire, la gastro-entérite aiguë (GEA) qui survient par pics épidémiques est un véritable problème mondial de santé publique puisqu'elle est responsable de très nombreux décès liés à la déshydratation dans les pays émergents et a un coût important dans les pays industrialisés de par le nombre de consultations, les arrêts de travail...

Il est pourtant possible de réduire ces impacts notamment grâce à une action préventive qui repose sur des règles hygiéno-diététiques, un traitement de terrain bien connu des médecins homéopathes en sus d'une action qui vise à réduire les symptômes liés à l'invasion pathogène en phase aiguë.

Les agents pathogènes responsables sont des germes entéro-invasifs qui aboutissent à une destruction d'entérocytes à l'origine d'un syndrome dysentérique ou des germes sécréteurs de toxines qui provoquent un syndrome cholériforme.

Les virus représentent l'étiologie des GEA la plus fréquente dans les pays développés, plus de 80%. Parmi les virus en cause, on retrouve en première place les rotavirus mais également le groupe des Norwalk et calcivirus,

les astrovirus, les parvovirus, les adénovirus, les coronavirus et telovirus. Les bactéries, sont responsables de 10% des GEA dans les pays développés mais sont beaucoup plus présentes dans les pays émergents. On y retrouve les bactéries salmonella, shigella, campylobacter, E.Coli, yersinia et Vibrio cholerae responsable du choléra. Les parasites, plus fréquents dans les pays émergents, peuvent être responsables de GEA tels que gardia, cryptosporidium, les amibes...

La transmission se fait de façon directe par des aliments, des eaux souillées, ou indirecte par des mains sales.

Lorsque la contamination est due à un germe entéro-invasif, les symptômes principaux sont la fièvre et une dysenterie : des selles nombreuses, glaireuses voire glairo-sanglantes ou muco-purulentes, les douleurs abdominales sont importantes. L'évolution peut être grave puisqu'il existe un risque de bactériémie, de perforation intestinale.

Lorsque la GEA est provoquée par un germe sécréteur de toxines, il existe un syndrome cholériforme. La diarrhée est aqueuse, les selles sont très nombreuses et abondantes, il y a en général peu ou pas de fièvre. Le risque majeur est la déshydratation aiguë.

Une coproculture est à réaliser en cas de diarrhée avec sepsis sévère, après un voyage récent en pays émergent, chez un patient immunodéprimé, en cas de syndrome dysentérique, après prise prolongée d'antibiotiques.

Un examen parasitologique sera réalisé après un séjour en zone d'endémie, chez un patient immunodéprimé.

## Le traitement en phase aiguë

Il s'agit avant tout de corriger ou de prévenir la déshydratation surtout chez les nourrissons, les personnes âgées, par voie orale voire par voie intraveineuse. L'apport est hydrique, électrolytique et glucosé, en petites quantités et souvent au début, afin d'éviter les vomissements. Au bout de 24h00, l'alimentation peut-être semi-solide : compotes de fruits (pomme, banane, coing), purées (carottes, pomme de terre) accompagnée de riz. Les légumes riches en fibres et les produits laitiers sont réintroduits au bout de 3-4 jours. Si la perte de poids est supérieure à 10% ou les signes de déshydratation majeurs, les vomissements coercitifs, la réhydratation par voie intraveineuse est conseillée. Le traitement consiste également à réduire l'intensité et la durée de la diarrhée en ralentissant le transit et ce en l'absence de syndrome dysentérique.

L'apport de l'homéopathie est précieux car il est très efficace. Il sera d'autant plus efficace que le médicament sera prescrit selon une symptomatologie précise, en dilution basse.

En cas de diarrhée isolée, les médicaments homéopathiques suivants ont leur place :

- **China rubra** si la diarrhée est indolore avec beaucoup de gaz, épuisante, postprandiale précoce.
- **Gratiola** si la diarrhée est émise sous forte pression, impérieuse, explosive. Ce médicament est particulièrement indiqué en cas de GEA estivale chez l'enfant.
- **Ricinus** si la diarrhée est très abondante, indolore provoquant la déshydratation. Les selles contiennent des grains riziformes. Un subictère est présent.

Si la diarrhée est accompagnée d'un syndrome grippal, de fièvre, on peut prescrire :

- **Aconitum** si la fièvre est d'apparition brutale, par temps froid, la température monte vite accompagnée d'une agitation anxieuse, la peau est sèche. Les selles ressemblent à de l'herbe verte hachée.
- **Baptisia** est prescrit en cas de fièvre très élevée, en plateau accompagnée d'une agitation voire d'obnubilation. Les selles sont fétides, indolores mais épuisantes.
- **Belladonna** si la fièvre est élevée, supérieure à 39°C, accompagnée de sueurs, de céphalée, d'une sécheresse de la bouche.
- **Ferrum phos** si la fièvre est peu élevée, en particulier chez l'enfant. Les selles sont aqueuses avec débris indigérés et lets de sang.
- **Gelsemium** si en plus de la fièvre, il existe des courbatures. Les selles sont jaunes, indolores, quelquefois involontaires avec fuites possibles liées à une atonie du sphincter anal.

Si la diarrhée est accompagnée de vomissements, les médicaments suivants sont indiqués :

- **Aethusa** : ce médicament est particulièrement indiqué en cas de GEA chez le nourrisson. Les vomissements de lait, sont nombreux et accompagnés de fièvre importante, d'un refus de boire.
- **Arsenicum album** : les selles sont noirâtres, fétides, brûlant

l'anus. La diarrhée est suivie d'épuisement, de déshydratation, de tremblements, de palpitations. Les vomissements surviennent après l'ingestion de boissons froides, d'aliments froids ou glacés.

- **Ipeca** : les nausées et les vomissements ne soulagent pas, la langue est propre.
- **Phosphorus** : les vomissements sont fréquents, accompagnés d'ictère, les selles sont décolorées, brûlantes.
- **Veratrum album** : les vomissements sont accompagnés de sueurs froides, de malaise général, d'épuisement.

En cas de douleurs abdominales, un médicament peut être prescrit en complément :

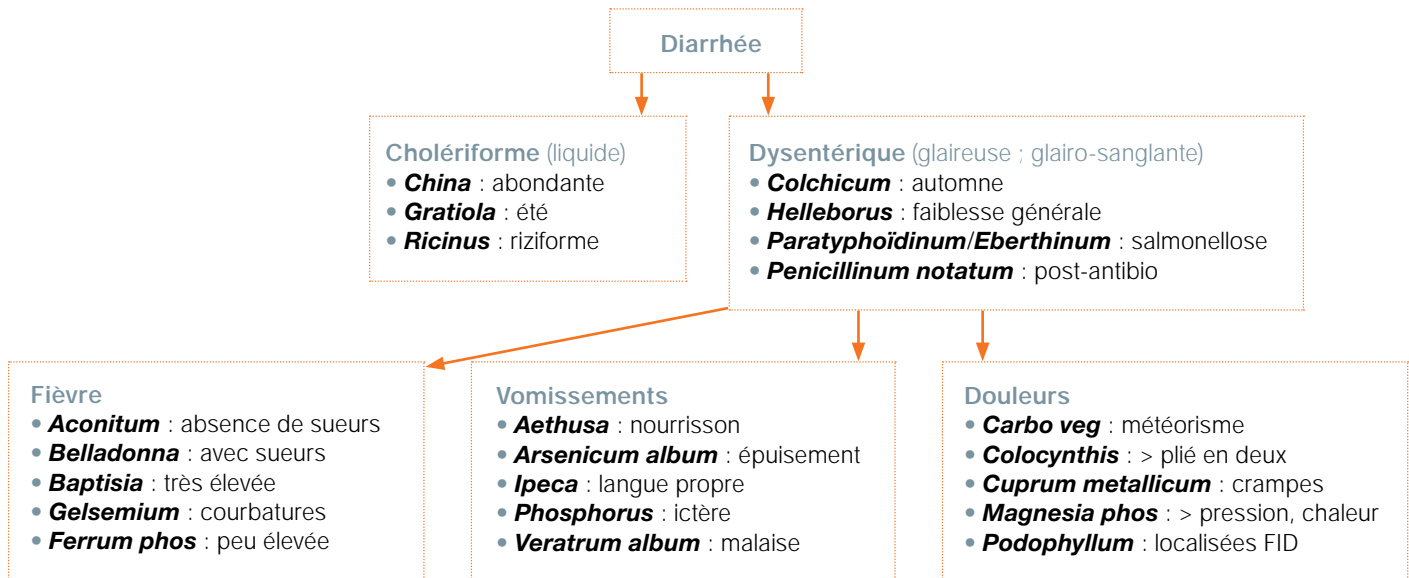
- **Carbo vegetabilis** si le météorisme est important, les douleurs crampoides se situent au niveau sus-ombilical avec amélioration en étant éventé.
- **Colocynthis** est prescrit en cas de douleurs abdominales spasmodiques qui sont soulagées en étant plié en deux.
- **Cuprum metallicum** est indiqué s'il existe une sensation de coup de poignard dans l'abdomen.
- **Magnesia phosphorica** si les coliques sont améliorées par l'hyperlexion, la pression et la chaleur.
- **Podophyllum** est efficace si les douleurs sont plutôt localisées en fosse iliaque droite, améliorées par la friction et en étant couché sur le ventre.

En cas de diarrhée fébrile avec syndrome dysentérique, une antibiothérapie adaptée aux résultats de coproculture sera préconisée.

L'apport de l'homéopathie est complémentaire, elle vise à améliorer plus rapidement les symptômes, à mieux tolérer les antibiotiques qui fragilisent la sphère intestinale au décours.

- **Colchicum** est indiqué si les selles sont glairo-sanglantes, accompagnées de nausées surtout liées à l'odeur des aliments, s'il existe des brûlures rectales. **Colchicum** est particulièrement efficace en cas de GEA avec syndrome dysentérique qui survient à l'automne.
- **Helleborus** est prescrit s'il existe en sus de selles glaireuses des douleurs abdominales accompagnées d'un météorisme important, une faiblesse musculaire générale.
- **Paratyphoidinum B** en cas de salmonellose avec présence de salmonella paratyphiB ou **Eberthinum** en cas de salmonellose à salmonella typhi.
- Dans le cas particulier de la diarrhée post-antibiothérapie à Clostridium difficile, un drainage de la sphère hépatobiliaire, un rééquilibrage de la flore intestinale à base de **Penicillium notatum** en dilution basse et un traitement de terrain basé sur le mode réactionnel du patient (cf. plus bas : mesures individuelles) sont nécessaires pour permettre la guérison. Elle est à ajouter à la prescription de **Eberthinum**. **Eberthinum**, dont la souche utilisée est salmonella typhi, est indiqué en cas d'affection digestive chronique diarrhéique (Dr Guernonprez).

## Arbre décisionnel en cas de gastro-entérite aiguë



## Traitement préventif

Comme dit le célèbre adage : « il vaut mieux prévenir que guérir ». La prévention des GEA est encore le meilleur moyen d'y échapper. Le traitement repose sur des **mesures collectives** d'une part :

- Hygiène hydrique et alimentaire.
- Education sanitaire et lavage des mains.
- Contrôle de la chaîne alimentaire.
- Surveillance microbiologique de l'environnement, de la consommation d'eau potable, domaine spécialisé.

**Des mesures individuelles** d'autre part :

- La prise d'**Influenzinum** en prévention des GEA hivernales est toute indiquée.
- En homéopathie, la mise en place d'un traitement individuel basé sur le mode réactionnel de la personne permet de prévenir les GEA. En effet, les patients dont le mode réactionnel est proche des médicaments **Phosphorus**, **Arsenicum album**, **Silicea** sont plus particulièrement exposés aux GEA et la prescription de ces médicaments en prévention est bénéfique.
- Un traitement homéopathique plus spécifique que au contexte peut être mis en place.
- En complément de tout traitement, qu'il soit allopathique ou homéopathique, un drainage afin de rééquilibrer la flore intestinale est judicieux. Il consiste à stimuler l'émonctoires hépato-gastro-biliaire à l'aide de **Chelidonium**, **Carduus marianus** en basse dilution, **Rosmarinus** pris sous forme de bourgeons principalement. Ce drainage peut être complété d'un rééquilibrage du microbiote intestinal.

Le microbiote intestinal est composé essentiellement de bactéries (E.Coli, Yersinia, Clostridium, entérocoques, streptocoques, staphylocoques, salmonella, les lactobacilles...) mais aussi de champignons tels que pénicillium, candida albicans et les saccharomyces. Il participe à l'accélération du transit, a une fonction immunitaire et une fonction digestive telle que la fermentation colique, la synthèse de vitamines, le stockage des graisses. Le microbiote intestinal s'adapte à l'alimentation de l'hôte d'où l'importance des prébiotiques. Les prébiotiques, aliments qui favorisent la croissance ou l'activité des bactéries du microbiote, sont nombreux dans les fruits et les légumes dont les champignons. Si l'alimentation est trop riche en graisses animales et en hydrates de carbone (féculents), les bactéroïdes (bactéries gram-) telles que E.Coli ou Salmonella provoquant des infections se développent aux dépens des bi-dobactéries (bactéries gram+) qui produisent de grandes quantités d'acide lactique. Ces bi-dobactéries contribuent à diminuer l'eczéma atopique, les diarrhées à rotavirus et à stimuler la production d'IgA. Les probiotiques ont un effet positif pour rééquilibrer la flore intestinale. Les probiotiques, micro-organismes vivants sous forme de bacilles (lactobacilles et bi-dobactéries) ou de levures (saccharomyces), sont naturellement présents dans le lait fermenté (yaourts). Une association à base de médicaments homéopathiques en faible dilution de **Monilia albicans**, **Penicillium candidum**, **Cladosporium**, **Fusarium**, **Saccharomyces** rééquilibre le microbiote intestinal.

### En conclusion

Véritable enjeu de santé publique de par les décès qui lui sont imputés dans les pays émergents, le coût qu'elle représente dans les pays industrialisés, la GEA nécessite une prise en charge rapide et efficace. En grande majorité virale (80% en France), la réhydratation est le traitement majeur pour une amélioration rapide et le respect des règles hygiéno-diététiques fondamentales pour éviter sa propagation. Le traitement homéopathique de par son faible coût répond à cet enjeu de santé publique puisqu'il permet une amélioration très rapide des symptômes en phase aiguë et une prévention du risque de contamination en cas d'épidémie.

### BIBLIO

- Maladies infectieuses. E. Pilly
- Matière médicale homéopathique. M. Guernonprez, Ed. Boiron
- Basses dilutions et drainage en homéopathie. A. Coulamy - C. Jousset, Ed. Similia

### Cas cliniques

**Louis, 3 ans**, est amené en consultation en novembre pour diarrhée et vomissements fébriles depuis 24h00.

A l'interrogatoire, les selles sont liquides, faites de résidus alimentaires, il a mal au ventre à type de spasmes, comme si on lui donnait des coups à l'intérieur. Il a vomi 4 fois, les vomissements alimentaires au départ sont devenus bilieux. Il a un peu de fièvre, 38°C, sans sueurs. A l'examen, l'abdomen est souple, spastique, je retrouve un tympan droit subcongestif. Il est légèrement cerné, peu actif.

La fièvre étant peu élevée mais accompagnée d'une menace d'otite je prescris **Ferrum phos**, pour les nausées et les vomissements **Ipeca**, **China** pour la diarrhée épuisante et **Cuprum metallicum** pour les douleurs abdominales qui sont à type de crampes, le tout plusieurs fois par jour jusqu'à amélioration.

Je le revois quelques mois plus tard, l'amélioration a été rapide, les parents n'ont pas eu besoin de le garder à la maison plus d'une journée.

**Monsieur G., 34 ans**, sans antécédent connu, vient en décembre pour la première fois me consulter. Il a une diarrhée qui persiste depuis 10 jours malgré la prise de l'opéramide pendant 4 jours prescrit pour suspicion de GEA. Il se plaint de nausées et de fatigue. A l'examen, je retrouve une douleur au niveau de l'hypochondre droit et de la fosse iliaque droite. Les selles sont liquides, peut-être glaireuses ? Il n'y a pas de fièvre, pas de voyage à l'étranger dans l'année écoulée. Dans un premier temps, je lui prescris une coproculture, **China 5CH**, **Phosphorus 5CH** et **Podophyllum 5CH**, 3 granules 4 fois/j. Je le revois 4 jours après, les diarrhées sont nettement atténuées, une selle par jour mais liquide. La coproculture est positive à Salmonella Typhi. Vu l'absence de bactériémie (pas d'altération de l'état général, absence de fièvre), je lui propose de poursuivre le traitement initial et prescrit en sus **Eberthinum 9CH** 5 granules/jour pendant 2 semaines ainsi que **Rosmarinus 1D BG** 50 gouttes/ jour pendant 1 mois.

Dr M. AUVRAY