

La peau et ses médicaments minéraux



Dr Marie Auvray, Voisins-le-Bretonneux (78)



La peau est un organe composé de plusieurs couches de tissus qui représente une surface de 2m² chez l'adulte. C'est une barrière physique souple qui protège les tissus sous-jacents et les organes des agressions extérieures. La peau participe aux échanges avec les apports extérieurs puisqu'elle contient des fluides corporels (sang et lymphe) dans le derme. Elle a un rôle dans la nociception, la perception, le toucher, la sensibilité à la température.

La peau a également un rôle dans la régulation thermique avec la production de sueur et de part sa sensibilité aux UV, elle participe à la synthèse de la vitamine D, nécessaire à l'équilibre phosphocalcique du corps humain.

Pour vivre, la peau a donc besoin d'être nourrie de lumière solaire, d'eau et de minéraux qui participent à la vie cellulaire qui la compose.

Les minéraux sont des substances essentiellement inorganiques, rarement organiques, formées naturellement ou synthétisées artificiellement. Les substances sont définies par leur composition chimique et l'agencement des atomes qui leur confèrent une structure précise dans l'espace.

Les minéraux sont le plus souvent solides mais peuvent exister sous forme liquide.

Les minéraux sont donc des bâtisseurs de la peau et contribuent à son entretien ou à sa réparation grâce à l'oligothérapie ou l'homéopathie.

Cependant, la peau n'est pas qu'une enveloppe protectrice des agressions extérieures, elle est aussi le reflet des agressions internes. C'est pourquoi, les médicaments homéopathiques du règne minéral ont une expression dermatologique quand l'individu exprime ses émotions.

Les minéraux bâtisseurs

Les minéraux qui entretiennent

Dans les minéraux essentiels au corps humain, on retrouve :

- le phosphore et le calcium, les plus abondants dans le corps humain. Ils participent au maintien des structures osseuses et des dents. Ils agissent au niveau de la vasodilatation, la vasoconstriction, la transmission nerveuse, les contractions musculaires, la sécrétion hormonale, la coagulation sanguine ;
- le sodium, le potassium, le chlore qui participent à l'équilibre acido-basique, à la régulation osmotique, à la transmission nerveuse, aux contractions musculaires ;
- le magnésium, composant des os, des enzymes, du liquide intracellulaire qui intervient sur les transmissions neuromusculaires et le fer, composant essentiel de l'hémoglobine et de la myoglobine, permet le transport de l'oxygène dans le sang ;
- le cuivre qui participe à la formation des globules rouges, l'iode qui sert à la formation des hormones thyroïdiennes nécessaires à la croissance, au développement et au métabolisme de base et le chrome qui aide à la normalisation de la glycémie en limitant la sécrétion d'insuline ;
- le cobalt qui constitue l'atome central de la vitamine B12, permet la fabrication des protéines cellulaires et le fluor qui participe à la prévention de la carie dentaire ;
- et le soufre, le manganèse, le lithium, le zinc, le sélénium qui participent au bien-être du corps à partir de la peau.
- le soufre est présent dans chaque cellule du corps et dans la composition de nombreuses hormones. Il agit en désinfectant et participe à l'élimination des toxiques ;
- le manganèse contribue entre autres à la prévention des

dommages causés par les radicaux libres (composés chimiques instables toxiques pour l'organisme comme la cigarette, la pollution atmosphérique, les radiations ionisantes) ;

- le lithium participerait à la régulation de l'humeur mais également aux phénomènes allergiques ;
- le zinc est un constituant ou un activateur de plus de 200 enzymes qui agissent dans l'immuno-compétence, la croissance, la reproduction et la cicatrisation de la peau ;
- le sélénium est un composant essentiel de la glutathion peroxydase, enzyme anti-oxydante naturelle qui se trouve dans toutes les cellules de l'organisme. Il a une action fongicide.

Les minéraux essentiels au fonctionnement du corps se trouvent sous forme d'oligoéléments et sont amenés par les apports alimentaires et hydriques. Des carences, par régime inapproprié, peuvent survenir. Ils peuvent être alors apportés sous forme de compléments alimentaires ou grâce à l'oligothérapie sous forme liquide (ampoules) ou solide (crème).

Les minéraux qui réparent

L'homéopathie, basée sur le principe de similitude, de dilution-dynamisation et de terrain, va permettre de traiter une pathologie. Le principe de similitude, mis au point par Hahnemann a permis d'expérimenter un très grand nombre de minéraux qui à dose pondérale sont toxiques mais à dose infinitésimale deviennent réparateurs des pathologies qu'ils provoquent avant dilution. On peut les classer en deux groupes : les minéraux solubles et les minéraux insolubles dans l'eau.

Les minéraux solubles		
Nom du médicament	Origine du médicament	Action sur la peau
ALUMINA	Oxyde d'aluminium	Eczémas lichénisés, lichen plan
ARSENICUM ALBUM	Anhydride arsénieux	Affections cutanées infectieuses ou inflammatoires Eczéma sec Psoriasis, dermatoses psoriasiformes
ARSENICUM IODATUM	Triiodure d'arsenic	Dermatoses squameuses chroniques : dermatites atopiques, mycoses cutanées, eczémas lichénisés, psoriasis, dermatoses psoriasiformes
BORAX	Borate de sodium	Eczéma atopique Herpès
BROMUM	Brome	Acné
CAUSTICUM	Obtenu à partir d'un mélange de chaux et de bisulfate de potassium	Verrues sous unguéales, du visage Eczémas suintants Cicatrice rétractile (brûlure)
IODUM	Iode	Acné juvénile Rosacée Urticaire chronique
KALIUM ARSENICOSUM	Arsénite de potassium	Eczéma sec squameux et fissurés Psoriasis surtout des genoux, des coudes
KALIUM BICHROMICUM	Bichromate de potassium	Ulcères variqueux, comme taillés à l'emporte-pièce Eczémas impétiginisés Impétigo Eczéma des cimentiers
KALIUM BROMATUM	Bromure de potassium	Acnés pustuleuses et tubéreuses, laissant des cicatrices (face et dos)
KALIUM MURIATICUM	Chlorure de potassium	Œdèmes post-inflammatoires ou chroniques Œdèmes cellulitiques douloureux Eruptions dyshydrosiques à vésicules blanchâtres avec desquamations furfuracées
KALIUM SULFURICUM	Sulfate dipotassique	Eczémas suintants Dermatoses impétiginisées Psoriasis avec desquamation grasse sur peau humide
LITHIUM CARBONICUM	Carbonate de lithium	Erythème pruriant
NATRUM CARBONICUM	Carbonate de sodium monohydraté	Eczémas, dyshidrose ulcéralive non suppurative, herpès
NATRUM MURIATICUM	Sel marin	Déshydratation de l'épiderme, derme aminci, vieillissement de la peau et rides précoces. Dermatites atopiques Acné juvénile polymorphe Herpès récurrent, labial ou génital Dermite séborrhéique du visage et du cuir chevelu Verrues des paumes Urticaire chronique, récidivant
NATRUM SULFURICUM	Sulfate de sodium	Eczéma squameux, épiderme sous-jacent rouge vif Dyshidroses palmaire ou plantaire Dermatoses psoriasiformes Verrues (paumes)
NITRICUM ACIDUM	Acide nitrique	Verrues plantaires, cornées, jaunes Papillomes, condylomes, verrues pédiculées, piquantes, prurigineuses, saignant facilement Eczémas fissurés avec crevasses Ulcères de jambe avec douleur en écharde
PHOSPHORICUM ACIDUM	Acide phosphorique concentré	Alopécies après choc moral, chagrin
RADIUM BROMATUM	Bromure de radium	Radiodermites Sclérodermies Cicatrices et acné indurées

Les minéraux insolubles		
Nom du médicament	Origine du médicament	Action sur la peau
BARYTA CARBONICA	Carbonate de baryum	Croûtes de lait, lenteur de cicatrisation
CALCAREA CARBONICA	Calcaire d'huître	Dermatoses du nourrisson Verrue plantaire volumineuse, unique
CALCAREA FLUORICA	Fluorure de calcium	Hypodermite variqueuses Sclérodémie Ulcères calleux à bords durs et surélevés Fissures et stules, sclérose secondaire
CALCAREA PHOSPHORICA	Phosphate tricalcique	Croûtes de lait Acné
CALCAREA PICRATA	Picrate de calcium	Eczéma des voies auditives Acné frontale pustuleuse
CALCAREA SULFURICA	Sulfate de calcium dihydraté (gypse)	Acné pustuleuse du visage Sycosis Dermatoses infectées avec croûtes jaunâtres
CINNABARIS	Sulfure mercurique rouge (cinabre)	Verrues, molluscum contagiosum, condylomes, papillomes qui saignent au moindre contact
GRAPHITES	Graphite	Dermatoses suintantes, intertrigos, impétigos Dermatoses sssurées (doigts, jonctions cutanéomuqueuses) Verrues péri-unguéales Chéloïdes Kératoses
HEPAR SULFUR	Mélange de eur de soufre et de calcaire d'huître	Furoncles, abcès, anthrax, éruptions impétiginisées Acnés pustuleuses Ulcère de jambe suintant
MAGNESIA CARBONICA	Carbonate de magnésium	Eruptions cutanées Transpiration aigre
MANGANUM METALLICUM	Manganèse	Lichen, dermatoses sèches, psoriasis
MERCURIUS SOLUBILIS	Mercure	In ammatons suppuratives prurigineuses Eczémas infectés Ulcérations super cielles, étendues, infectées
NICCOLUM METALLICUM	Nickel	Allergies de contact
PETROLEUM	Pétrole blanc, mélange d'hydrocarbures	Crevasse et ssures des extrémités digitales à recrudescence hivernale Eczémas des mécaniciens, de contact avec les produits ménagers Dermatoses génitales érythémato-vésiculeuses, parfois suintantes
PHOSPHORUS	Phosphore blanc	Plaies qui saignent anormalement
SELENIUM METALLICUM	Sélénium	Acnés ponctuées Séborrhées et alopecies séborrhéiques Psoriasis palmaire
SILICEA	Silice	Processus suppuratifs itératifs, chroniques Mycose interdigitale, dyshidrose
SULFUR	Soufre	Toutes les dermatoses Herpès Gale (prurit) Acné pustuleuse, rosacée Engelures Urticaire chronique
SULFUR IODATUM	Iodure de soufre	Acné papuleuse juvénile (front et dos) Folliculite Sycosis
TELLURIUM METALLICUM	Tellure	Eczémas suintants, du conduit auditif
THALLIUM METALLICUM	Thallium	Alopecies, pelades décalvantes
ZINCUM METALLICUM	Zinc	Dermatoses chroniques, pruriantes, douloureuses Névrodermites

A la lecture de ces tableaux, on se rend compte que les minéraux solubles soignent les dermatoses sèches tandis que les minéraux insolubles soignent les dermatoses suintantes à quelques exceptions près : les « Kalium » et le manganèse.

En effet, les minéraux solubles à dose pondérale ne réagissent pas avec l'eau et provoquent des dermatoses sèches tandis que les minéraux insolubles dans l'eau réagissent avec l'eau et provoquent des dermatoses suintantes à dose pondérale. A noter que

les « Kalium » bien que solubles dans l'eau réagissent fortement avec l'eau d'où les réactions dermatologiques semblables à ceux provoqués par les minéraux insolubles. De même, le manganèse bien qu'insoluble dans l'eau réagit avec l'eau en la décomposant et a donc une action similaire aux minéraux solubles en asséchant la peau.

En conclusion, **Hahnemann était un chimiste formidable, un véritable précurseur de la cosmétologie.**

En effet, c'est précisément les réactions des minéraux avec l'eau qui sont prisées en cosmétologie puisque les minéraux solubles dans l'eau deviennent, à doses très diluées, des capteurs d'eau servant aux crèmes hydratantes tandis que les minéraux insolubles dans l'eau deviennent, à doses très diluées, des hydrophobes abrasifs (silice et dérivés : silicone) qui sont à l'origine des crèmes exfoliantes et nettoyantes¹.

Les minéraux de l'émotion

Le minéral, dans la nature, est structuré, stable, réagit avec des agents extérieurs (eau, acide...) pour satisfaire aux exigences de la vie humaine, animale ou végétale. Ainsi, **Jan Scholten**, médecin homéopathe exerçant aux Pays-Bas, a systématisé les médicaments homéopathiques minéraux en relation avec la classification périodique des éléments de Mendeleïev. L'individu

« minéral » apparaît alors structuré, stable, calme qui s'efforce de satisfaire aux exigences de la vie.

En effet, **les étapes selon J. Scholten représentent les stades du développement de l'individu.** Plus l'étape est avancée, plus la confiance en soi est grande mais plus forte est la pression imposée par lui-même ou son entourage.

Etapes	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Série	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Hydrogène	H																	
Carbone	Li	Be	B							C					N	O	F	Ne
Silicium	Na	Mg	Al							Si					P	S	Cl	Ar
Fer	K	Ca	Sc	Ti	V	Cr	Mn	Fe	Co	Ni	Cu	Zn	Ga	Ge	As	Se	Br	Kr
Argent	Rb	Sr	Y	Zr	Nb	Mo	Tc	Ru	Rh	Pd	Ag	Cd	In	Sn	Sb	Te	I	Xe
Or	Cs	Ba	La	Hf	Ta	W	Re	Os	Ir	Pt	Au	Hg	Tl	Pb	Bi	Po	At	Rn
Uranium	Fr	Ra	Ac															

Système périodique selon Scholten

- **La série « hydrogène »** qui inclue les acides (**PHOSPHORICUM ACIDUM**) est instable. L'activité et l'agitation sont permanentes jusqu'à l'épuisement total. La peau est le reflet de l'épuisement avec risque d'alopécie.
- **La série « carbone »** (**CALCAREA**) met en évidence un besoin élémentaire de protection et de sécurité. La peau est une enveloppe protectrice qui est lésée lorsque l'individu se sent vulnérable.
- **La série « silicium »** (**NATRUM**, **SILICEA**, **PHOSPHORUS**, **SULFUR**) est une série où l'essentiel porte sur les contacts, les relations, la communication, l'apparence et l'image de soi. La peau est le reflet des émotions : elle desquame, elle rougit, elle suppure, elle gratte lorsque l'individu est en difficulté avec l'entourage.
- **La série « fer »** (**KALIUM**, **ARSENICUM**, **FERRUM**) est en lien avec la discipline. L'apprentissage et la réussite sont au premier plan, la pression est extrême. La peau s'enflamme lorsque l'individu est fatigué de ses échecs.
- **La série « argent »** (**ARGENTUM**) est dominée par la créativité et la performance. Il s'agit d'apprendre, oser, imaginer quelque chose de nouveau. La peau suppure quand l'individu a peur de l'avenir.
- **La série « or »** (**AURUM**, **MERCURIUS**, **BARYTA**) fait valoir la responsabilité, le fait de prendre des responsabilités pour soi-même et les autres (**BARYTA** n'y arrive pas). La peau lésée ou qui rougit est alors le reflet d'une incapacité à dominer les autres, soi-même.

En conclusion, S. Hahnemann puis J. Scholten, grâce à l'étude des minéraux, nous ont enseigné la façon d'entretenir la peau en la réparant si elle est lésée, en contrôlant les affects, les émotions en lien avec le règne minéral.

La peau, barrière protectrice, n'est pas une barrière aux émotions, au stress et peut être le reflet d'agressions externes ou internes qui nous envahissent.

Aussi, bien vieillir c'est bien entretenir sa peau et contrôler ses émotions, son stress en luttant contre les polluants atmosphériques, le tabac et les déséquilibres alimentaires qui favorisent les carences en minéraux.

BIBLIO

- Organon de L'Art de Guérir, S. Hahnemann – Ed. Similia
- Homéopathie et minéraux, J. Scholten – Ed. Narayana

Dr M. AUVRAY

1- www.observatoireDESCOSMETIQUES.COM