

ROBINIA versus IPP : efficacité chez les femmes enceintes

Sylvie Masse, sage-femme
Docteur Marc Barrault, directeur d'Enseignement en Homéopathie

Cette étude réalisée à l'initiative des sages-femmes de Boulogne-Sur-Mer permet d'asseoir sur une base essentiellement clinique l'efficacité de **ROBINIA** dans le syndrome dyspeptique de la grossesse. Une lecture critique relèvera sans doute quelques faiblesses (absence de cohorte) mais l'originalité de ce travail repose sur l'étude de l'efficacité d'un médicament homéopathique comparé à l'efficacité d'un traitement conventionnel.

Dr Marc Barrault



Sage-femme formée en homéopathie par L'Institut Homéopathique France Septentrion à Lille, j'ai souhaité mener une étude comparative¹ de l'efficacité d'un traitement conventionnel à l'action d'un médicament homéopathique durant la grossesse. Pour pouvoir bénéficier d'un nombre suffisant de patientes pour l'étude, j'ai sollicité mes collègues. Nous sommes sages-femmes de PMI au sein du Conseil Général du Pas-de-Calais. Le service de Protection Maternelle et Infantile est un service départemental, il est chargé d'assurer la protection sanitaire de la mère et de l'enfant. Il organise des consultations et des actions de prévention médico-sociale en faveur des femmes enceintes et des enfants de moins de 6 ans. Les sages-femmes participent à cette prévention. Nous réalisons l'entretien prénatal précoce, le suivi médical et l'accompagnement global de nos patientes à leur domicile. Nous assurons des consultations pré et post-natales sur nos secteurs ; nous travaillons en partenariat avec les maternités, les médecins généralistes, les sages-femmes libérales et les assistantes sociales.

Un symptôme fréquemment rencontré chez nos patientes est le reflux gastro-œsophagien (passage du contenu gastrique acide à travers le cardia) et cela dès le deuxième trimestre de la grossesse. Il provoque une sensation de brûlure qui débute au niveau de l'estomac et remonte jusqu'à la gorge. Le reflux est favorisé par trois phénomènes :

- **Une alimentation trop riche** en boissons gazeuses, café, thé ou aliments acides.
- **Les bouleversements hormonaux**, responsables d'une béance du sphincter inférieur de l'œsophage.
- **L'augmentation de la pression abdominale** par la croissance utérine.

Ces troubles, bien que sans gravité, peuvent s'avérer gênants lorsqu'ils perturbent le sommeil. En effet, la position allongée ne fait qu'aggraver le reflux.

Une partie de nos patientes est déjà traitée par des anti-acides classiques mais n'en sont pas vraiment satisfaites soit parce qu'elles ne les trouvent pas efficaces soit à cause de leur goût.

De plus, ces derniers contiennent du sodium en quantité non négligeable mais aussi des sels d'aluminium. Ils diminuent l'efficacité des autres médicaments et peuvent entraîner une constipation.

J'ai souhaité permettre à nos patientes d'avoir accès à une alternative au traitement allopathique dans la prise en charge du pyrosis pendant la grossesse. Ce sera l'opportunité de comparer l'efficacité et la satisfaction de nos patientes par rapport aux deux types de traitements allopathique et homéopathique.

Méthodologie utilisée pour l'étude

Dans la matière médicale, le médicament qui semble le plus adapté est **ROBINIA PSEUDO-ACACIA**.

ROBINIA pseudo-acacia ou Robinier est un arbre épineux répandu en France pouvant mesurer jusqu'à 25 m. Ses feuilles sont composées de folioles, ses fleurs sont blanches et en grappes pendantes.

L'écorce fraîche des jeunes rameaux sert à la fabrication du médicament.

La pathogénésie du médicament est : les brûlures gastriques, l'hyperacidité gastrique, le reflux acide œsophagien jusqu'à la bouche.

La modalité est : l'aggravation nocturne.

La dilution utilisée sera de 5CH afin que les patientes puissent répéter les prises en fonction de leurs symptômes.

Grâce à la collaboration et l'enthousiasme de mes collègues sages-femmes, l'étude prospective a pu porter sur une population de 123 parturientes.

Parmi ces 123 patientes : 42 ont utilisé un traitement par anti-acide classique, le Gaviscon, et 81 ont pris ROBINIA.

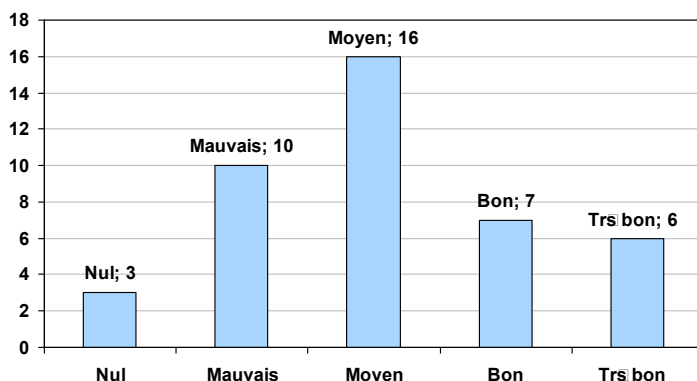
Pour certaines patientes le médecin généraliste ou la maternité leur avaient déjà prescrit un anti-acide, elles sont donc rentrées dans l'étude immédiatement. Si elles étaient satisfaites du traitement, elles le poursuivaient, sinon la sage-femme leur proposait après les conseils alimentaires le traitement par **ROBINIA**. Si lors d'une visite à domicile ou d'une consultation une parturiente se plaignait de pyrosis sans avoir aucune médication au préalable, la sage-femme lui proposait les 2 types de traitements et tout en respectant le choix de la patiente, lui prescrivait Gaviscon ou **ROBINIA 5CH**. Les patientes se tournant plus facilement vers le traitement homéopathique le nombre de patientes traité par **ROBINIA** est plus important dans notre étude.

1- Etude réalisée en septembre 2013

Chaque femme devait préciser son terme de grossesse, la symptomatologie du pyrosis (intensité de la douleur : inconfort, brûlure, brûlure acide). Lors de la consultation suivante, la patiente était interrogée sur trois points : l'efficacité du traitement, les effets indésirables et sa satisfaction globale.

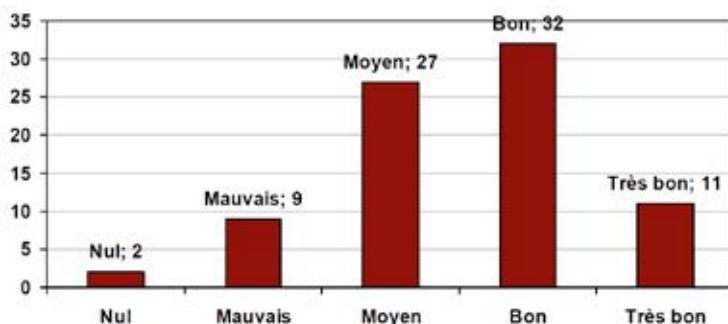
Résultats :

Tableau 1 - Efficacité des anti-acides



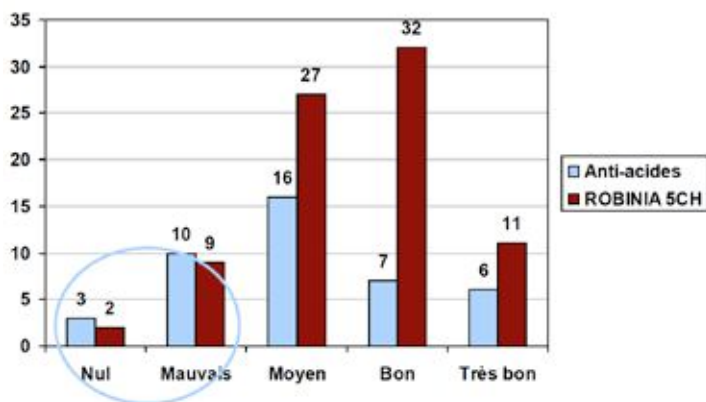
Commentaires : sur les 42 patientes traitées par des anti-acides, 29 (soit 69%) voient une amélioration avec le traitement. 13 d'entre elles (soit 31%) le considèrent bon ou très bon.

Tableau 2 - Efficacité de ROBINIA 5CH



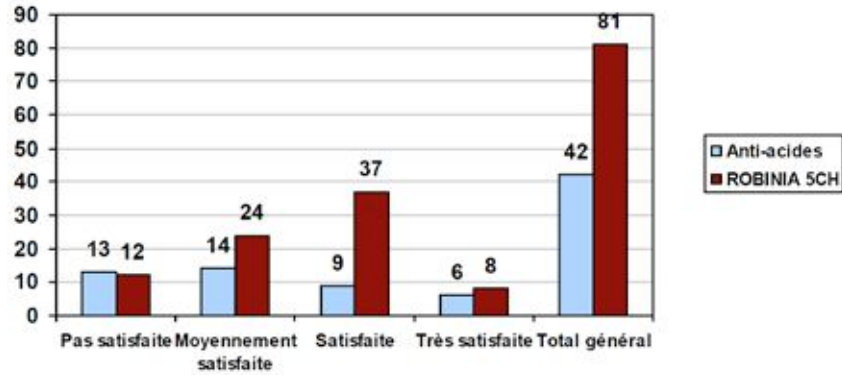
Commentaires : sur les 81 patientes traitées par ROBINIA 5CH, 70 (soit 86%) voient une amélioration avec le traitement. 43 d'entre elles (soit 53%) le considèrent bon ou très bon.

Tableau 3 - Efficacité des traitements



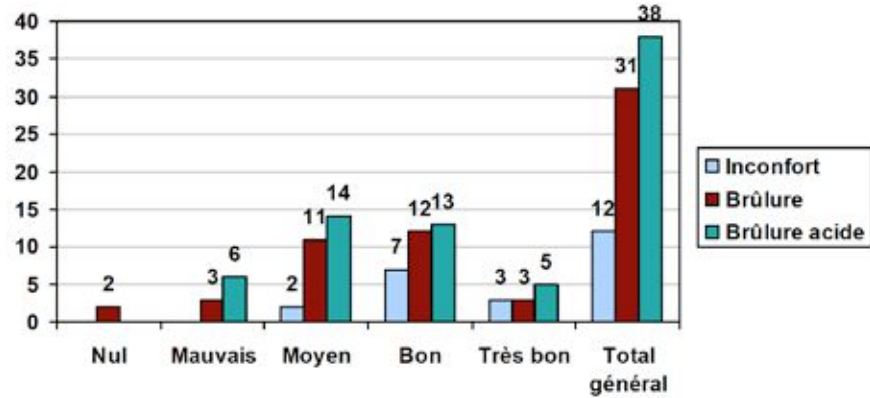
Commentaires : sur les 42 patientes traitées par des anti-acides, 13 (soit 31%) considèrent que le traitement est nul ou mauvais, tandis que sur les 81 patientes traitées par ROBINIA 5CH, seulement 11 (soit 14%) ne trouvent pas d'efficacité au traitement.

Tableau 4 - Satisfaction des patientes vis-à-vis des traitements prescrits



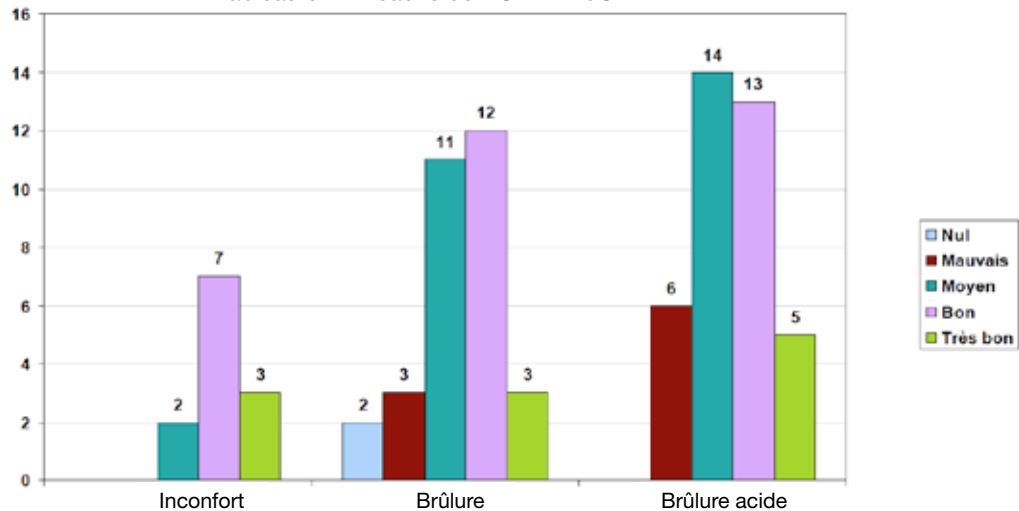
Commentaires : sur les 81 patientes traitées par ROBINIA 5CH, 45 (soit 56%) sont satisfaites ou très satisfaites pour 15 patientes sur 42 (soit 36%) traitées par un anti-acide.

Tableau 5 - Efficacité de ROBINIA 5CH par type de douleur



Commentaires : sur les 69 patientes ressentant des brûlures ou brûlures acides et traitées par ROBINIA 5CH, 58 (soit 87%) trouvent une efficacité au traitement ; moyenne pour 25 d'entre elles, bonne pour 25 autres et pour 8 patientes l'efficacité est très bonne.

Tableau 6 - Efficacité de ROBINIA 5CH



Commentaires : - Sur l'inconfort : 12 patientes sur 12 voient une efficacité au moins moyenne
- Sur les brûlures : 26 patientes sur 31 voient une efficacité au moins moyenne
- Sur les brûlures acides : 32 sur 38 voient une efficacité au moins moyenne

Tableau 7 - Efficacité de ROBINIA 5CH au 2^{ème} trimestre

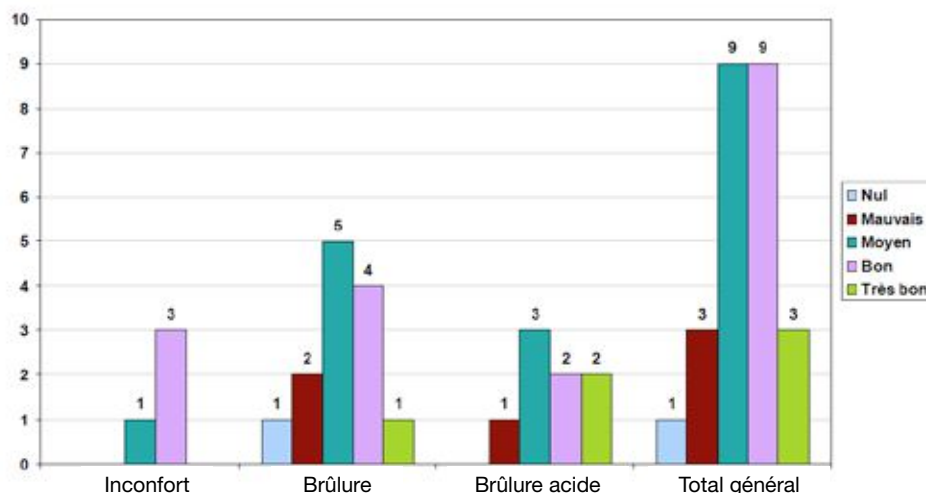
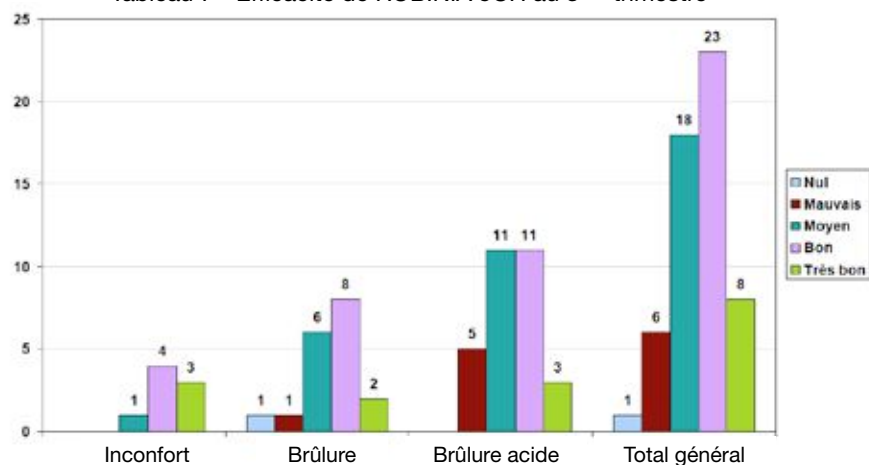


Tableau 7 - Efficacité de ROBINIA 5CH au 3^{ème} trimestre



Commentaires : sur les 81 femmes observées lors de l'utilisation du ROBINIA, 25 étaient au 2^{ème} trimestre de leur grossesse et 56 au 3^{ème}. 8 se plaignaient de brûlures acides au 2^{ème} trimestre et 30 s'en plaignaient au 3^{ème} trimestre. Les chiffres confirment une augmentation de l'intensité de la douleur au 3^{ème} trimestre ce qui s'explique par l'accroissement du volume utérin. Les patientes trouvent une efficacité plus importante de ROBINIA au 3^{ème} trimestre sur les brûlures acides qu'au 2^{ème} trimestre (12 sur 25, soit 48% considèrent l'efficacité bonne ou très bonne au 2^{ème} trimestre contre 31 sur 56, soit 55% au 3^{ème} trimestre). Sur les 56 patientes qui étaient au 3^{ème} trimestre 49 ont vu une amélioration de leur symptôme.

Conclusion

Cette analyse comparative entre un traitement allopathique et homéopathique sur le département du Pas-de-Calais (étude réalisée entre septembre 2012 et juin 2013) a permis de montrer l'intérêt des parturientes pour l'homéopathie. Elles y trouvent des traitements efficaces et bien tolérés. Elles l'utilisent d'ailleurs de plus en plus en automédication. L'homéopathie permet aux sages-femmes de proposer une alternative aux traitements allopathiques et ainsi de répondre au mieux à la demande des patientes. De plus cette étude a validé l'hypothèse selon laquelle il est tout à fait approprié de prescrire un traitement homéopathique par ROBINIA 5CH en cas de pyrosis pendant la grossesse, tant sur le plan de l'efficacité que sur la satisfaction des patientes. Il faut également souligner que l'intensité de la douleur et le terme de la grossesse ne modifient pas le résultat. ROBINIA est donc un médicament anti-acide homéopathique. Prescrit seul, il nous donne déjà une réponse très satisfaisante pour la prise en charge du reflux gastro-œsophagien de la grossesse.

BIBLIO

Matière médicale homéopathique - Dr Michel Guermonprez. Editions Boiron
 Matière médicale homéopathique - Dr Alain Horvilleur. Collection Résurgence
 Cahiers de Biothérapie n°198 mars 2006 « Troubles digestifs de la grossesse » - Dr Marc Barrault
 Guide homéopathique de la sage-femme « Pyrosis et douleurs gastriques » - Elisabeth Latour & Dr Max Tétou

S. MASSE
 Dr M. BARRAULT