

Clés fondamentales de la grossesse :

SEPIA, HELONIAS DIOICA, ALETRIS FARINOSA

Dr Max Tétau
Paris

Depuis qu'Hahnemann a identifié son action thymoanaleptique sur un peintre en porcelaine de la manufacture de Meissen, **SEPIA** est devenu un immense médicament féminin.

SEPIA

Son action générale riche de possibilités endocriniennes se cible en effet sur l'utérus, et de là rayonne sur l'ensemble de l'organisme.

Ce tropisme évident se concrétise dans un signe pathogénétique incontournable : « sensation intense, continue, de pesanteur utérine : doit croiser les jambes, comme pour empêcher l'utérus de sortir », le fameux « bearing-down ». Ce signe, vous le retrouverez chez 2 satellites cités : **HELONIAS, ALETRIS**.

Il attire irrésistiblement notre attention sur cet utérus « lourd d'un cher espoir », objet de toutes les attentions de cette jeune femme qui va vivre ses 9 mois centrée sur son périnée.

Bien d'autres signes vont retenir notre attention : **SEPIA** est un de nos plus grands polychrestes.

Vous noterez :

- L'apparition de ce qu'on appelait un « masque de grossesse » : teint du visage marqué de taches jaunâtres, yeux largement cernés de bistre.
- Une humeur faite de tristesse avec désir de solitude au creux du giron familial. Les mondanités perdent de leur charme.
- Un manque d'appétit avec nausées matinales paradoxalement amélioré en mangeant (cf. **IGNATIA**). Ne supporte pas les odeurs de cuisine. Cette anorexie, surtout à l'encontre du lait, est combattue par une recherche de saveur acide : vinaigre, pickles.
- Une constipation sans besoin. Selles sèches et dures, agglomérées entre elles. Des hémorroïdes procidentes, suintantes, avec déjà un certain règne de prolapsus (n'oubliez pas la rééducation périnéale après l'accouchement). Tout cela aggrave le « bearing-down » et objective la congestion périnéale.
- Un foie gonflé, douloureux, amenant à préférer dormir sur le côté du foie, le droit (cf. **NATRUM SULF**)
- Les urines peuvent devenir troubles et le colibacille y prolifère avec plaisir. Les cystites sont fréquentes et parfois fort pénibles : ptoses de vessie.

Ces cystites vous les traiterez en faisant boire beaucoup et en prescrivant pour une dizaine de jours, 3 granules :

Matin **SEPIA 7CH**
Midi **FORMICA RUFA 5CH**
Soir **COLIBACILLINUM 9CH**

- Le vagin est douloureux pendant les rapports, d'où dyspareunie et frigidité qui n'améliorent guère le moral.
- La frilosité générale s'accroît et les jambes s'alourdissent. Des varices se développent.

Triste tableau qui heureusement ne se rencontre guère dans sa totalité mais que vous préviendrez en prescrivant à cette femme, qui de toute manière va traverser cette phase **SEPIA** de son existence, 1 dose mensuelle **SEPIA 12CH**.



L'encre de seiche, qui constitue la souche de notre **SEPIA**, est recueillie sur le mollusque céphalopode et contient grosso modo :

- Des sels minéraux relativement nombreux et abondants comme l'eau de la mer elle-même. Signalons tout de même des dérivés de la mélatonine et de silice en présence significative.
- Toute une gamme d'acides aminés banals et surtout le tyrosine, de dopa ou hydroxy tyrosine et beaucoup de taurine
- Enfin de la sépia mélanine pigment noir copolymère de dérivés de l'indole quinone.

HELONIAS DIOICA

Il s'agit d'une liliacée fréquente dans les zones humides d'Amérique du Nord, plante herbacée aux jolies fleurs jaunes.

Elle renferme 10% de saponosides, dont l'aglycone et la diosgénine (cf. **ALETRIS**).

Là aussi nous avons un bearing-down. Mais c'est un bearing-down douloureux, ressenti négativement. Tout ressenti est vécu de manière tragique. D'où grossesse obsessionnelle et mélancolie.

On notera les antécédents fréquents de candidose vaginale.

Posologie : 4, 5, 7, 9 CH.

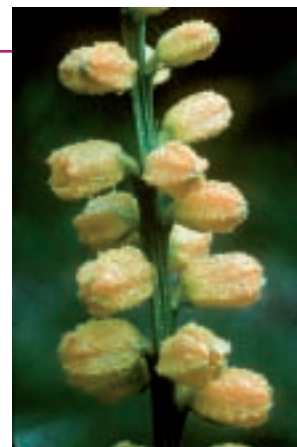


ALETRIS FARINOSA

Cette autre liliacée nous vient elle aussi d'Amérique du Nord. Ses fleurs sont blanches, en cloches. Elle aussi est riche en diosgénine.

Elle a été baptisée le « CHINA utérin ».

C'est le médicament d'une grossesse épuisante, avec bearing-down et pertes abondantes. La constipation est sans envie et les selles sont difficilement expulsées (cf. **ALUMINA**).



Grossesse épuisante et épuisée

Prescrire au long cours 3 granules :

Matin		SEPIA 9CH
Soir	Un jour	HELONIAS DIOICA 7CH
	L'autre jour	ALETRIS FARINOSA 7CH

Dr M.Tétau

Erratum Cahiers de Biothérapie N°229

Dans un encadré émanant du Laboratoire LESCUYER®, dont chacun connaît la notoriété en micronutrition, les Cahiers ont commis une erreur importante que nous nous devons de rectifier.

En effet, nous avons publié dans «les Rendez-vous de la Micronutrition» les dates de formation du dernier semestre 2011, qui se révèlent donc être obsolètes.

Nous le regrettons très vivement et nous nous excusons vivement auprès de cet annonceur.

De nouvelles dates sont prévues au premier semestre 2012, partout en France. Pour connaître ce programme de formation en Micronutrition, vous pouvez contacter le Laboratoire LESCUYER® par e-mail à l'adresse formation@laboratoire-lescuyer.com, ou par téléphone, au 05 46 56 30 48.