

Brèves de dermatologie homéopathique



Dr Daniel Scimeca, Maisons-Alfort (94)



Crise d'urticaire

- | | | |
|--|-------------------------|---------|
| 1. Sucrer 5 granules : | | |
| matin et soir | Apis 4 CH | 1 tube |
| au coucher | Histaminum 4 CH | 1 tube |
| 2. Prendre dans un peu d'eau, avant chacun des 3 repas, 1 mesure : | | |
| | Ribes Bg Mg 1 DH | 1 60 ml |

La crise aiguë passée, il faudra en cas d'urticaire récidivante chronique, s'attaquer au traitement de fond.

Apis

Apis sera le médicament le plus utile dans ces états aigus.

Les douleurs brûlantes sont aggravées par la chaleur, améliorées par le froid (**Arsenicum**) et aggravées par le moindre contact.

Apis est également très efficace dans l' allergie solaire où l'on prescrira durant tout le séjour 5 granules :	
le matin	Apis 4 CH
le soir	Muriaticum acidum 4 CH

Histaminum

La crise d'urticaire résulte du contact antigène-anticorps et de la libération par le mastocyte de nombreuses molécules d'histamine.

Ribes Bg Mg 1 DH

En drainage, complètera l'effet de ces médicaments et accélèrera la résolution de la crise urticarienne.

On sait en effet les propriétés anti-inflammatoires et cortisone-like du bourgeon de Ribes. Elles sont précieuses ici.

Schéma de traitement d'une brûlure 1^{er} degré sans vésicule ni cloque

Sucrer 5 granules de chaque, 2 fois par 24h en alternant les médicaments :	
	Apis mellifica 4 CH
	Echinacea 4 CH (cicatrisant)
	1 tube
	1 tube

Schéma de traitement d'une brûlure du 1^{er} degré avec vésicules et cloques

Aux médicaments du 1^{er} schéma, ajouter :

ou	Rhus toxicodendron 4 CH (éruption vésiculeuse)	1 tube
	Cantharis 4 CH (cloques)	1 tube

Piqûres d'abeilles, guêpes, moustiques, aoûtats

Absorber immédiatement 5 granules (1 fois / 24 h) :
Calendula 4 CH (anti-inflammatoire)
 Puis 5 granules ¼ d'heure après, puis trois fois par 24 h :
Apis 4 CH

Piqûres d'araignées (dans les pays chauds)

Aux médicaments ci-dessus, ajouter :

5 granules de chaque une fois par 24 h.
Echinacea 4 CH
Mygale 4 CH
Ledum palustre 4 CH

Allergies au soleil, un coup de soleil de trop

On désigne sous ce vocable quatre types de manifestations à ne pas confondre.

- **La lucite** est une allergie aux rayonnements solaires qui donne rapidement des démangeaisons et des éruptions de petits points rouges. Elle ne touche jamais le visage mais plutôt le reste du haut du corps.
- **L'urticaire solaire** ne touche pas non plus le visage et donne l'aspect du contact avec les orties, fait de plaques surélevées d'œdème avec fortes démangeaisons. Lucite et urticaire touchent préférentiellement les femmes de 15 à 40 ans.
- **La lucite polymorphe**, moins fréquente touche aussi bien les hommes que les femmes (en n'est une maladie qui pratique la parité !). Elle touche aussi bien le visage que le reste du corps et peut survenir même par temps nuageux ! Son nom de polymorphe lui vient des multiples aspects qu'elle peut prendre : larges plaques rouges, boutons simples ou cloques semblables à une brûlure.
- En n'est la **photosensibilisation** est la réaction combinée des rayons UVA du soleil avec certains médicaments dits photosensibilisants.

Le traitement passe évidemment toujours par la protection de la peau vis-à-vis des rayons ultraviolets. Cela sera encore plus vrai en cas de prise de médicaments photo-sensibilisants.

Une prévention existe en homéopathie qui ne dédouane pas de l'usage des crèmes écrans solaires et de la protection vis-à-vis du soleil.

Muriaticum acidum 15CH est une bonne prévention qui évite, ou tout au moins amorti, les réactions quelle que soit la catégorie de l'allergie solaire. On prendra une dose par semaine dans les deux mois idéalement qui précèdent la période de vacances et durant les vacances, mais mieux vaut commencer plus tard que de ne pas le faire.

En cas de réaction tout de même, plusieurs médicaments sont possibles.

Belladonna 5CH, 5 granules toutes les heures jusqu'à amélioration si la peau est rouge chaude et douloureuse ou s'il s'y associe un mal de tête de « coup de chaleur ».

Apis 9CH si la réaction est surtout marquée par un œdème rosé avec sensation de picotement et besoin de mettre du froid.

Dr D. SCIMECA